

Corona-Selbsthilfegruppen in Deutschland – eine Übersicht

Stand: 21. März 2023

Die Menschen in Deutschland sind auf unterschiedliche Weise von der Corona-Pandemie betroffen. An vielen Orten haben sich Betroffene inzwischen in Selbsthilfegruppen zusammengeschlossen. Die meisten Initiativen richten sich an Long-Covid-Erkrankte oder Post-Covid-Erkrankte. Aber auch zu psychosozialen Anliegen tauschen sich Betroffene aus, zum Beispiel trauernde Angehörige von Covid-19-Verstorbenen oder Menschen, die die Einsamkeit während der Pandemie gemeinsam überwinden wollen.

Wir veröffentlichen hier die Selbsthilfeinitiativen im deutschsprachigen Raum, die uns bekannt sind. Wenn Sie selbst eine Selbsthilfegruppe gründen wollen oder nach einer Gruppe vor Ort suchen, hilft Ihnen die Selbsthilfekontaktstelle in Ihrer Nähe. Die Adressen aller Selbsthilfekontaktstellen in Deutschland finden Sie in der NAKOS-Datenbank ROTE ADRESSEN:

<https://www.nakos.de/adressen/rot/>

| Bundesweite Selbsthilfeangebote | | | |
|--|--|--|---|
| Ort | Thema | Beschreibung | Weitere Informationen |
| Bundesweit | Trauer, Angehörige von Covid-19-Verstorbenen | bestehende Online-Gruppe | SeKo Bayern: https://www.seko-bayern.de/ |
| Bundesweit | Eltern von chronisch kranken und behinderten Kindern | bestehende Onlinegruppe zu Fragen wie „Wie gefährdet ist mein Kind?“, „Welche Unterstützung kann unsere Familie erhalten?“ | Kindernetzwerk e.V.: https://www.kindernetzwerk.de/de/aktiv/Termine/2021/1203-knw-Online-Selbsthilfe-Corona.php |
| Baden-Württemberg | | | |
| Ort | Thema | Beschreibung | Weitere Informationen |
| Böblingen | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Interessenvertretung Post-Covid-Erkrankter e.V.: https://leben-mit-covid.de/kontakt/ |

| Ort | Thema | Beschreibung | Weitere Informationen |
|--------------------------|--|---------------------|---|
| Freiburg | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Interessenvertretung Post-Covid-Erkrankter e.V.: https://leben-mit-covid.de/kontakt/ |
| Göppingen | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Interessenvertretung Post-Covid-Erkrankter e.V.: https://leben-mit-covid.de/kontakt/ |
| Heidelberg | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Heidelberger Selbsthilfebüro: https://www.selbsthilfe-heidelberg.de/ |
| Heilbronn | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Interessenvertretung Post-Covid-Erkrankter e.V.: https://leben-mit-covid.de/kontakt/ |
| Heilbronn | Nebenwirkungen nach Covid-Impfungen / Impfkomplicationen | bestehende Gruppe | Selbsthilfebüro Heilbronn: https://www.paritaet-hn.de/de-de/selbsthilfebuero-heilbronn |
| Karlsruhe | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Interessenvertretung Post-Covid-Erkrankter e.V.: https://leben-mit-covid.de/kontakt/ |
| Konstanz | Post-Vac-Syndrom | bestehende Gruppe | Selbsthilfeinitiative Dennis Riehle: mailto:info@selbsthilfe-riehle.de |
| Künzelsau | Long-Covid-Erkrankte | initiierte Gruppe | Interessenvertretung Post-Covid-Erkrankter e.V.: https://leben-mit-covid.de/kontakt/ |
| Lörrach | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | KISS Lörrach https://www.loerrach-landkreis.de/de/Rat-Hilfe/Beratung/Selbsthilfe |
| Mannheim | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Gesundheitstreffpunkt Mannheim http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/ |
| Mannheim | Angehörige von Verschwörungsgläubigen | bestehende Gruppe | Gesundheitstreffpunkt Mannheim http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/ |
| Offenburg / Ortenaukreis | Long-Covid-Erkrankte | geplante Gruppe | Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen Ortenaukreis: https://www.selbsthilfe-ortenau.de/ |
| Pforzheim | Long-Covid-Erkrankte | initiierte Gruppe | Interessenvertretung Post-Covid-Erkrankter e.V.: https://leben-mit-covid.de/kontakt/ |
| Radolfzell | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Interessenvertretung Post-Covid-Erkrankter e.V.: https://leben-mit-covid.de/kontakt/ |

| Ort | Thema | Beschreibung | Weitere Informationen |
|--|---|--|--|
| Ravensburg | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Onlinegruppe, teilw. zusätzlich vor Ort in Präsenz | Selbsthilfenetzwerk im Landkreis Ravensburg: https://www.selbsthilfe-rv.de |
| Schwäbisch-Hall / Heilbronn | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe „Selbsthilfegruppe Corona im Ländle“ | Selbsthilfegruppe: https://www.corona-im-laendle.de/ |
| Stuttgart | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe „PostCovid-19-Plattform Stuttgart“ | KISS Stuttgart: https://www.kiss-stuttgart.de/selbsthilfegruppen-initiativen/?id=20932&vorlesen=1 |
| Stuttgart | Umgang mit Pandemie und Lockdown | Gruppe in Gründung „Corona – mit Einschränkungen leben“ | KISS Stuttgart: https://www.kiss-stuttgart.de/selbsthilfegruppen-initiativen/?id=20906&vorlesen=1 |
| Tübingen | Nebenwirkungen nach Covid-Impfungen/ Impfkomplikationen | Gruppe in Gründung | Sozialforum Tübingen e.V.: https://www.sozialforum-tuebingen.de/ |
| Tübingen | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Sozialforum Tübingen: https://www.sozialforum-tuebingen.de/plugin.php?menuid=18&template=g_vz/templates/front.html&gvzg_suche=covid&gvzg_id=63 |
| Tuttlingen | Long-Covid-Erkrankte | geplante Gruppe | Selbsthilfekontaktstelle im Landratsamt Tuttlingen: https://fps.landkreis-tuttlingen.de/Selbsthilfekontaktstelle/ |
| Ulm | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Interessenvertretung Post-Covid-Erkrankter e.V.: https://leben-mit-covid.de/kontakt/ |
| Ulm/Neu-Ulm Alb-Donau Kreis Kreis Biberach | Nebenwirkungen nach Covid-Impfungen/ Impfkomplikationen | bestehende Gruppe | SHG-Nebenwirkungen-Corona-Impfung-A-D-K mailto: SHG-Nebenwirkungen-Corona-Impfung-A-D-K@web.de |
| Waiblingen | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Interessenvertretung Post-Covid-Erkrankter e.V.: https://leben-mit-covid.de/kontakt/ |

| Ort | Thema | Beschreibung | Weitere Informationen |
|----------|----------------------|-------------------|--|
| Waldshut | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | KISS Waldshut https://www.landkreis-waldshut.de/organisation/aemtereigenbetriebe-von-a-z/gesundheitsamt/kiss/ |

| Bayern | | | |
|---------------|---|--|---|
| Ort | Thema | Beschreibung | Weitere Informationen |
| Bayern | Einsame Menschen | bestehende Onlinegruppe virtuelle Gemeinsamkeit statt Einsamkeit | SeKo Bayern: https://www.seko-bayern.de |
| Bayern | Trauer, Angehörige von Covid-19-Verstorbenen | bestehende Gruppe Bayernweites Selbsthilfe-Netzwerk für trauernde Angehörige von an Covid-19-Verstorbenen | SeKo Bayern: https://www.seko-bayern.de/wissenswertes/selbsthilfe-und-corona/sonstige-pressemeldungen-artikel/trauernetzwerk/ |
| Ansbach | Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte | 2 bestehende Gruppen | KISS Ansbach: https://kiss-mfr.de/kontaktstelle-ansbach/ |
| Amberg | Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte | Gruppe in Gründung | Stadt Amberg, Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen: mailto:selbsthilfegruppen@amberg.de |
| Augsburg | Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte | angeleitete Gruppe (keine Selbsthilfegruppe) „Gemeinsames Singen nach einer Corona-Infektion“ | Kirchengemeinde St. Anna Augsburg: https://www.st-anna-augsburg.de/gemeinsames-singen-nach-einer-corona-infektion |
| Augsburg | Trauer, Angehörige von an Covid-19-Verstorbener | bestehende Gruppe | Privat: mailto:covid19-angehoerige2021@web.de |
| Augsburg | Nebenwirkungen nach Covid-Impfungen/ Impfkomplicationen | bestehende Gruppe Impfschäden nach Impfung zu Covid19 (nur Vektorimpfstoff) | Stadt Augsburg: https://www.augsburg.de/umwelt-soziales/gesundheit/selbsthilfegruppen |

| Ort | Thema | Beschreibung | Weitere Informationen |
|----------------|--|-------------------------|--|
| Bayreuth | Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte | 2 bestehende Gruppen | Selbsthilfekontaktstelle Bayreuth: https://www.paritaet-bayern.de |
| Deggendorf | Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Selbsthilfe-Kontaktstelle für Niederbayern: https://www.selbsthilfe-niederbayern.de/ |
| Haßberge | Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Kontakt- u. Informationsstelle für Selbsthilfe am Landratsamt Haßberge: https://www.selbsthilfe-hassberge.de/ |
| Ingolstadt | Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Selbsthilfekontaktstelle im Gesundheitsamt Ingolstadt: https://www.ingolstadt.de/Leben/Gesundheit/Selbsthilfe/Selbsthilfegruppen/ |
| Kempten | Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Stadt Augsburg - Gesundheitsamt Selbsthilfe- Kontaktstelle Kempten / Allgäu: https://www.augsburg.de/umwelt-soziales/gesundheit/selbsthilfegruppen/vermittlung |
| Landshut | Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte | bestehende Onlinegruppe | Selbsthilfe-Kontaktstelle Landshut: https://www.selbsthilfe-landshut.de/ |
| München/Erding | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Selbsthilfezentrum München: https://www.shz-muenchen.de/gruppeninitiativen/marktplatz |
| München | Post-Covid Chor | bestehende Gruppe | Selbsthilfezentrum München: https://www.shz-muenchen.de/gruppeninitiativen/marktplatz |
| München | Long-Covid-Erkrankte | Gruppe in Gründung | Selbsthilfezentrum München: https://www.shz-muenchen.de/gruppeninitiativen/marktplatz |
| München | Trauer, Angehörige von an Covid-19-Verstorbener | bestehende Gruppe | Selbsthilfezentrum München: https://www.shz-muenchen.de/ |

| Ort | Thema | Beschreibung | Weitere Informationen |
|-----------------------|--|--|---|
| München | einsame Menschen | bestehende Gruppe Selbsthilfe im Lockdown und für Betroffene von Kontaktbeschränkungen | Selbsthilfezentrum München: https://www.shz-muenchen.de/ |
| München | Angehörige von Verschwörungsgläubigen | bestehende Gruppe Selbsthilfegruppe für Angehörige von Corona-Leugnern, Corona-Verharmlosern, Verschwörungstheoretikern | Selbsthilfezentrum München: https://www.shz-muenchen.de/ |
| München | Nebenwirkungen nach Covid-Impfungen / Impfkomplicationen | Gruppe in Gründung COVerse – Nebenwirkungen nach Corona-Impfungen | Selbsthilfezentrum München: https://www.shz-muenchen.de/ mailto:cov-impfnebenwirkungen@web.de |
| Neu-Ulm/Ulm | Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | KORN Ulm (auch für Neu-Ulm= Bayern): https://www.selbsthilfebuero-korn.de |
| Neu-Ulm/Ulm | Nebenwirkungen nach Covid-Impfungen / Impfkomplicationen | bestehende Gruppe Nebenwirkungen der Covid-19-Impfung (für Betroffene und deren Angehörige) | KORN Ulm (auch für Neu-Ulm= Bayern): https://www.selbsthilfebuero-korn.de |
| Nürnberg | Angehörige von Verschwörungsgläubigen | Gruppe in Gründung Verquere Welten (Angehörige von Corona-Leugnern) | KISS Nürnberg: https://kiss-mfr.de |
| Nürnberger Land | Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte | bestehende Onlinegruppe „Long Covid, genesen, aber mit Spätfolgen“ | KISS Nürnberger Land: https://kiss-mfr.de/kontaktstelle-nuernberger-land/ |
| Regensburg, Oberpfalz | Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte | 4 bestehende Gruppen | KISS Regensburg: https://www.kiss-regensburg.de/ |
| Roth-Schwabach | Nebenwirkungen nach Covid-Impfungen / Impfkomplicationen | Bestehende Hybridgruppe Betroffene mit Post-Vac-Syndrom | Kiss Roth-Schwabach: https://kiss-mfr.de/wp/wp-content/uploads/2022/06/Post-Vac-Syndrom.pdf |
| Schwabach | Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe bestehende Onlinegruppe | KISS Roth-Schwabach: https://kiss-mfr.de/neue-selbsthilfegruppen/ |
| Traunstein | Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Selbsthilfezentrum Traunstein: https://selbsthilfe-traunstein.de/ |

| Ort | Thema | Beschreibung | Weitere Informationen |
|------------------------|--|---|---|
| Weiden / Nordoberpfalz | Trauer, Angehörige von Covid-19-Verstorbenen | Einzelperson gibt Auskunft | Selbsthilfekontaktstelle Nordoberpfalz: https://seko-nopf.de/index.htm |
| Weilheim | Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Selbsthilfebüro Landkreis Weilheim-Schongau: https://www.weilheim-schongau.de/landkreis/gesundheit-im-landkreis/gesundheitsamt/selbsthilfebuero/ |
| Würzburg | Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte | Gruppe in Gründung „Long Covid: Genesen und doch nicht gesund“ | Aktivbüro der Stadt Würzburg: https://www.wuerzburg.de/aktivbuero |
| Würzburg | (Werdende) Mütter | bestehende Gruppe „Werdende Mamis während der Pandemie“ „Frischgebackene Mamis“ | Aktivbüro der Stadt Würzburg: https://www.wuerzburg.de/aktivbuero |
| Würzburg | Junge Menschen | ruhende Gruppe „The Group“: 18- bis 25-Jährige in der Pandemie | Aktivbüro der Stadt Würzburg: https://www.wuerzburg.de/aktivbuero |

| Berlin | | | |
|---------|---|--|--|
| Ort | Thema | Beschreibung | Weitere Informationen |
| Berlin- | Corona-Austauschgruppe Achtsamkeit in Zeiten von „Corona“ | Gruppe in Gründung | Selbsthilfetreffpunkt Siemensstadt: https://casa-ev.de/ |
| Berlin | Chronisch erschöpft – für Menschen mit ME/CFS oder Long-Covid | Gruppe in Gründung | Selbsthilfekontaktstelle Steglitz-Zehlendorf im Mittelhof e.V.: http://www.mittelhof.org |
| Berlin | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Onlinegruppe | SEKIS Berlin: https://www.sekis-berlin.de/selbsthilfe/suche-nach-gruppen/details/626/searchForWords?no_cache=1&chash=38cae5163c8138d9a8b82d2865dbe1b2 |
| Berlin | Long Covid bei Kindern | bestehende Onlinegruppe für Kinder/Jugendliche | Selbsthilfe-Treffpunkt Friedrichshain-Kreuzberg: http://www.selbsthilfe-treffpunkt.de |

| Ort | Thema | Beschreibung | Weitere Informationen |
|--------|--|-------------------------|--|
| Berlin | Long-Covid-Syndrom, ME/CFS, Post-VAC | Gruppe in Gründung | KIS Pankow: http://www.kis-pankow.de |
| Berlin | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | SEKIS Berlin: https://www.sekis-berlin.de/selbsthilfe/suche-nach-gruppen/details/87/searchForWords?no_cache=1&chash=485ce28e4c934b46fd8b6f38904f71f5 |
| Berlin | Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte | bestehende Onlinegruppe | SEKIS Berlin: https://www.sekis-berlin.de/selbsthilfe/suche-nach-gruppen/details/9584/searchForWords?no_cache=1&Hash=1a7f4150cfe1c6cf21e96a4c1861e31c |

| Brandenburg | | | |
|-----------------------|----------------------|--------------------|---|
| Ort | Thema | Beschreibung | Weitere Informationen |
| Cottbus | Post-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Rekis Cottbus: mailto:kontakt@selbsthilfe-cottbus.de |
| Frankfurt (Oder) | Post-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | KOBS Frankfurt (Oder): www.lebenshilfe-ffo.de mailto:hdb@lebenshilfe-ffo.de |
| Fürstenwalde | Long-Covid-Erkrankte | Gruppe in Gründung | F.I.K.S. Fürstenwalde: http://fiks-ev.de/kontakt/ |
| Ludwigsfelde | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | LuKISS Ludwigsfelde: https://www.lukiss-ev.de/ |
| Oberspreewald-Lausitz | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Rekosi Lauchhammer: mailto:rekosi@kooperationsanstiftung.de |
| Oder-Spree | Long-Covid-Erkrankte | Gruppe in Gründung | FIKS Fürstenwalde: mailto:info@fiks-ev.com |
| Potsdam | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Sekiz Potsdam: mailto:hilfe@sekiz.de |

| Ort | Thema | Beschreibung | Weitere Informationen |
|----------------|---------------------------------------|-------------------------|---|
| Prenzlau | Long/ Post-Covid und Post-Vac-Syndrom | neue Gruppe | REKIS Uckermark: mailto:rekis@awo-uckermark.de |
| Spree-Neiße | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Onlinegruppe | Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe Spremberg: mailto:kiss@asf-brandenburg.de |
| Teltow-Fläming | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Hybridgruppe | Lukiss Ludwigsfelde: mailto:info@lukiss-ev.de |
| Templin | Covid-Erkrankungen | neue Gruppe | REKIS Uckermark: mailto:rekis@awo-uckermark.de |

| Bremen | | | |
|---------------|----------------------|---|---|
| Ort | Thema | Beschreibung | Weitere Informationen |
| Bremen | Long-Covid-Erkrankte | zwei Präsenzgruppen und eine Onlinegruppe | Netzwerk Selbsthilfe Bremen-Nordniedersachsen: https://www.selbsthilfe-wegweiser.de/selbsthilfegruppe/688.html |

| Hamburg | | | |
|----------------|----------------------|--|--|
| Ort | Thema | Beschreibung | Weitere Informationen |
| Hamburg | Einsamkeit vermeiden | Gruppe in Gründung „Einsamkeit während und nach Corona“ | KISS Hamburg: https://www.kiss-hh.de/gruppe-suchen/neue-gruppen-/-gruppen-in-gruendung |
| Hamburg | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Onlinegruppe | KISS Hamburg: https://www.kiss-hh.de/aktuelles-beitrag/erste-hamburger-selbsthilfegruppe-zu-post-covid |

| Hessen | | | |
|-------------------------------|---|---|---|
| Ort | Thema | Beschreibung | Weitere Informationen |
| Frankfurt | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Onlinegruppe & Gruppe in Gründung | Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt: https://selbsthilfe-frankfurt.net/ |
| Frankfurt | Long-Covid-Erkrankte (Kinder/Jugendliche) | Eltern-Selbsthilfegruppe Post-/Long-Covid bei Kindern und Jugendlichen; in Gründung | Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt: https://selbsthilfe-frankfurt.net/ |
| Friedberg | Long-/Post-Covid-Erkrankte und Rehasport | zwei Präsenzgruppen | Selbsthilfe-Kontaktstelle des Wetteraukreises: http://selbsthilfe.wetterau.de/ |
| Fulda | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Selbsthilfebüro Osthessen: www.paritaet-selbsthilfe.org |
| Groß-Gerau | Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte, | Gruppe in Gründung | Selbsthilfebüro Groß-Gerau: https://www.paritaet-selbsthilfe.org/standorte/ggshnews/ |
| Limburg-Weilburg | Long-Covid-Erkrankte | zwei Präsenzgruppen und eine Onlinegruppe | Selbsthilfekontaktstelle Limburg: https://www.selbsthilfe-limburg-weilburg.de/ |
| Ober-Ramstadt | Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte, | bestehende Gruppe | Selbsthilfebüro Darmstadt: https://www.paritaet-selbsthilfe.org/selbsthilfe-gruppensuche/ |
| Rüsselsheim | Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte | Gruppe in Gründung | Selbsthilfebüro Darmstadt: https://www.paritaet-selbsthilfe.org/ |
| Mecklenburg-Vorpommern | | | |
| Ort | Thema | Beschreibung | Weitere Informationen |
| Greifswald | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Universitätsmedizin Greifswald: mailto:biz@med.uni-greifswald.de |
| Neubrandenburg | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Universitätsmedizin Greifswald: mailto:biz@med.uni-greifswald.de |
| Schwerin | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Universitätsmedizin Greifswald: mailto:biz@med.uni-greifswald.de |

| Niedersachsen | | | |
|--------------------------|---|---|--|
| Ort | Thema | Beschreibung | Weitere Informationen |
| Cuxhaven | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe „Genesen, aber immer noch krank“ | KIBIS Cuxhaven: https://www.paritaetischer.de/kreisverbaende/cuxhaven/unsere-angebote/beratung/selbsthilfekontaktstelle-kibis/selbsthilfegruppen-cuxhaven |
| Hannover | Long-Covid-Erkrankte | Gruppe in Gründung | KIBIS Hannover: https://www.kibis-hannover.de |
| Hannover | Einsamkeit vermeiden, Freizeitaktivitäten | bestehende Gruppe „Gemeinsam statt einsam in Corona-Zeiten“ | KIBIS Hannover: https://www.kibis-hannover.de/index.php?id=991&uid=191604 |
| Hemmingen (Hannover) | Lockdown-Folgen | bestehende Gruppe „Corona - Lockdown und die Folgen“ | KIBIS Hannover: https://www.kibis-hannover.de/index.php?id=991&uid=191611 |
| Leer | Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe mit Präsenztreffen und eine Online-Selbsthilfegruppe | Selbsthilfekontaktstelle des Landkreises Leer: https://www.landkreis-leer.de/Leben-Lernen/Selbsthilfekontaktstelle/ |
| Lüneburg | Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Selbsthilfe-Kontaktstelle Lüneburg: https://www.selbsthilfe-lueneburg.de/home/ mailto:selbsthilfe.lueneburg@paritaetischer.de |
| Oldenburg | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | BeKoS Oldenburg: https://bekos-oldenburg.de/selbsthilfe |
| Osnabrück | Long-Covid-Erkrankte und Angehörige | Gruppe in Gründung | Selbsthilfekontaktstelle Osnabrück: https://www.selbsthilfekontaktstelle-os.de |
| Osterholz- Scharmbeck | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | KIBIS des Paritätischen Osterholz: https://www.paritaetischer.de/kreisverbaende/osterholz/unsere-angebote/selbsthilfekontaktstelle |
| Peine | Long-Covid-Erkrankte und Angehörige | Gruppe in Gründung | KISS Peine: http://www.selbsthilfe-peine.de |
| Salzgitter | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | KISS Salzgitter: https://www.paritaetischer.de/kreisverbaende/salzgitter/unsere-angebote/selbsthilfekontaktstelle-kiss |

| Ort | Thema | Beschreibung | Weitere Informationen |
|----------------------------|---|---|--|
| Stade | Post-Vac-Syndrom, Nebenwirkungen nach Covid-Impfung | Gruppe in Gründung | KIBIS Stade des Paritätischen: https://www.kibis-stade.de/gruppensuche/ |
| Wittmund- Wilhelmshaven | Post-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Selbsthilfekontaktstelle Wittmund-Wilhelmshaven: https://selbsthilfekontaktstelle-whv.de/ |
| Wolfsburg | Einsamkeit vermeiden | bestehende Onlinegruppe „Zusammen mit Abstand“ | KISS Wolfsburg: https://www.selbsthilfe-wolfsburg.de/index.php?id=657&uid=144 |

| Nordrhein-Westfalen | | | |
|---------------------|---|-------------------------|--|
| Ort | Thema | Beschreibung | Weitere Informationen |
| Long Covid NRW | verschiedene | bestehende Gruppen | Long Covid NRW: mailto:info@longcovidnrw.de |
| Aachen | Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Aachener Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe: https://www.selbsthilfe-staedteregion-aachen.de/selbsthilfgruppen/detailseite?tx_sicaddress_sicaddress%5Baction%5D=show&tx_sicaddress_sicaddress%5Baddress%5D=712&tx_sicaddress_sicaddress%5Bcontroller%5D=Address&cHash=176e2ba99e8628ebbce8028ccbd6b66 |
| Arnsberg | Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | AKIS im HSK - Kontakt- u. Informationsstelle für Selbsthilfegruppen Arnsberg: http://www.arnsberg.de/selbsthilfe |
| Bielefeld | Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld: http://www.selbsthilfe-bielefeld.de/ |
| Bochum | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Selbsthilfe-Kontaktstelle Bochum: https://www.selbsthilfe-bochum.de |
| Bochum | Angehörige von Verschwörungsgläubigen | bestehende Gruppe | Selbsthilfe-Kontaktstelle Bochum: https://www.selbsthilfe-bochum.de |
| Bonn | Post-Covid-Erkrankte | bestehende Onlinegruppe | Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn: https://www.selbsthilfe-bonn.de |

| Ort | Thema | Beschreibung | Weitere Informationen |
|------------------|---|--|---|
| Bonn | Corona Pandemie, Angststörungen | bestehende Gruppe | Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn: https://www.selbsthilfe-bonn.de |
| Duisburg | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Onlinegruppe | Selbsthilfe-Kontaktstelle Duisburg: https://www.selbsthilfe-du.de |
| Düren | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Onlinegruppe | Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Düren: https://www.selbsthilfe-dueren.de/content/e616/e673/ |
| Gelsenkirchen | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Selbsthilfe-Kontaktstelle Gelsenkirchen: http://www.selbsthilfe-ge.de/ |
| Gütersloh | Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Selbsthilfekontaktstelle BIGS des Kreises Gütersloh: https://www.kreis-guetersloh.de/themen/gesundheit/bigsgesundheit-selbsthilfe/ |
| Heinsberg | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Selbsthilfe- und Freiwilligenzentrum im Kreis Heinsberg: https://www.sfz-heinsberg.de/ |
| Herford | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Selbsthilfe-Büro Herford http://www.selbsthilfe-herford.de |
| Kleve | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Der Paritätische - Selbsthilfe-Büro Kreis Kleve: http://www.selbsthilfe-kreiskleve.de/ |
| Kleve | Impfgeschädigte, Post-Vac | bestehende CoVerSE Selbsthilfegruppe (*corona vaccine very rare side effects) | Selbsthilfe-Büro Kreis Kleve: http://www.selbsthilfe-kreiskleve.de |
| Köln | Long-Covid-Erkrankte; Angehörige | bestehende Gruppe; Online-Treffen | Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln: https://www.selbsthilfekoeln.de |
| Köln | Trauer, Angehörige von Covid-19-Verstorbenen | Gruppe in Gründung | Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln: https://www.selbsthilfekoeln.de |
| Köln | Impfgeschädigte, Post-Vac | bestehende CoVerSE Selbsthilfegruppe (*corona vaccine very rare side effects) | Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln: https://www.selbsthilfekoeln.de |
| Köln | Angehörige von Corona- Leugnern / Impfgegnern / Querdenkern | Gruppe in Gründung | Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln: https://www.selbsthilfekoeln.de |
| Märkischer Kreis | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Selbsthilfe-Kontaktstelle Märkischer Kreis: http://www.selbsthilfe-mk.de/ |
| Ort | Thema | Beschreibung | Weitere Informationen |

| | | | |
|-----------------------|--|--|---|
| Minden-Lübbecke | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Selbsthilfe-Kontaktstelle Minden-Lübbecke: https://www.selbsthilfe-minden-luebbecke.de |
| Olpe (Kreis) | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Olpe des Deutschen Roten Kreuzes: mailto:shk@kv-olpe.drk.de |
| Overath-Untereschbach | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Selbsthilfe-Kontaktstelle Rheinisch-Bergischer Kreis: http://www.selbsthilfe-bergisches-land.de |
| Paderborn | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Selbsthilfe-Kontaktstelle Paderborn: www.selbsthilfe-paderborn.de |
| Unna (Kreis) | Trauer, Angehörige von Covid-19-Verstorbenen | bestehende Gruppe Gruppe in Gründung | KISS Unna: https://www.kreis-unna.de/nc/hauptnavigation/kreis-region/leben-im-kreis/gesundheit/selbsthilfe/ |
| Viersen | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe Onlinetreffen, Treffen in Präsenz geplant | BIS e.V. Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Kreis Viersen: https://www.bis-brueggen.de/kontakt/ |
| Witten | Long-Covid-Erkrankte und Angehörige | bestehende Gruppe "Gemeinsam wieder auf die Beine kommen" | Selbsthilfekontaktstelle Witten/Wetter/Herdecke: https://www.selbsthilfe-witten.de/content/e616/e718/index_qer.html#e1934 |
| Wesel (Kreis) | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Wesel: http://www.selbsthilfe-wesel.de/ |

| Rheinland-Pfalz | | | |
|------------------------|---|--|--|
| Ort | Thema | Beschreibung | Weitere Informationen |
| Anweiler | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | KISS Pfalz: https://www.selbsthilfe-rlp.de/kiss-pfalz |
| Koblenz | Long/Post Covid; Post-Vac Syndrom für Betroffene und Angehörige | Gruppe „Atemlos durch den Tag“ in Gründung | WeKISS Westerbürg: http://www.selbsthilfe-rlp.de/wekiss |
| Mainz | Long-Covid-Erkrankte | Gruppe in Gründung | KISS Mainz: https://www.selbsthilfe-rlp.de/kiss-mainz |
| Worms | Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe: „Long COVID Worms Interessengemeinschaft“ | DRK Worms: https://drk-worms.net/kontakt.html |

| Saarland | | | |
|----------|----------------------|-------------------------|---|
| Ort | Thema | Beschreibung | Weitere Informationen |
| Saarland | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Onlinegruppe | KISS Saarland: https://www.selbsthilfe-saar.de/onlineselbsthilfe-bei-corona/ |

| Sachsen | | | |
|----------|--|---|---|
| Ort | Thema | Beschreibung | Weitere Informationen |
| Sachsen | Long-Covid-Erkrankte und Angehörige | regionaler Austausch, koordiniert von den Oberlausitz-Kliniken gGmbH in Bautzen | Selbsthilfegruppe Long-COVID https://long-covid.me/ |
| Aue | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe, weitere Gruppe in Gründung | KISS Erzgebirge: mailto:Kurzweg.kiss@buergerhaus-aue.de |
| Chemnitz | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe, weitere Gruppe in Gründung | KISS Chemnitz: https://www.stadtmission-chemnitz.de/rat-angebote/beratungs-und-betreuungsangebote/kiss-kontakt-und-informationsstelle-fuer-selbsthilfe |
| Grimma | Long-Covid-Erkrankte | Gruppe in Gründung | Diakonie Leipziger Land Diakonisches Werk im Kirchenbezirk Leipziger Land e.V.: www.diakonie-leipziger-land.de |
| Leipzig | Long-Covid-Erkrankte und Angehörige, Post-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe 2 geplante Gruppen | Selbsthilfekontakt- und Informationsstelle (SKIS) Leipzig: mailto:selbsthilfe@leipzig.de |

| Sachsen-Anhalt | | | |
|---------------------------------|----------------------|-------------------|--|
| Ort | Thema | Beschreibung | Weitere Informationen |
| Burgenlandkreis (Ort: Zeitz) | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Selbsthilfekontaktstelle Burgenlandkreis: mailto:iskrzypkowski@paritaet-lsa.de |

| Ort | Thema | Beschreibung | Weitere Informationen |
|---|---|---------------------|--|
| Halle Saale | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Selbsthilfekontaktstelle Halle Saale: www.kontaktstelle-shg.de mailto:kontaktstelle-shg@web.de |
| Lutherstadt Wittenberg | Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Long- / Post COVID SHG Wittenberg https://www.wittenberg.de/leben/selbsthilfegruppen-und-soziale-vereine.html |
| Magdeburg | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Kontakt- und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen KOBES: mailto:kontakt-kobes@caritas-rvmd.de |
| Mansfeld-Südharz (Kreis) | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Der Paritätische Sachsen-Anhalt: https://www.selbsthilfekontaktstellen-lsa.de/shg-long-covid-post-covid-im-landkreis-mansfeld-suedharz/ mailto:shg.longcovid.msh@web.de |
| Saalekreis (Ort: Merseburg) | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Selbsthilfekontaktstelle Saalekreis: mailto:selbsthilfekontaktstelle.sk@gmail.com |
| Sangerhausen (Kreis Mansfeld-Südharz und angrenzende Gebiete) | „Long-COVID / Post-COVID“ im Landkreis Mansfeld-Südharz | bestehende Gruppe, | Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband: https://www.selbsthilfekontaktstellen-lsa.de/shg-long-covid-post-covid-im-landkreis-mansfeld-suedharz/ mailto:shg.longcovid.msh@web.de |
| Wittenberg | Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Selbsthilfekontaktstelle Wittenberg: https://www.wittenberg.de/leben/selbsthilfegruppen-und-soziale-vereine.html mailto:selbsthilfekontaktstelle@wittenberg.de |

| Schleswig-Holstein | | | |
|---------------------------------|---|--|---|
| Ort | Thema | Beschreibung | Weitere Informationen |
| Kiel | Post-Vac-Syndrom | Gruppe von Geschädigten nach Corona-Impfung | KIBIS Kiel: mailto:kibis-kiel@t-online.de |
| Stormarn | Long-Covid-Erkrankte und Angehörige | bestehende Onlinegruppe | KIBIS Stormarn: https://www.kibis-stormarn.de/ |
| Thüringen | | | |
| Ort | Thema | Beschreibung | Weitere Informationen |
| Gera | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Kontaktstelle der Selbsthilfegruppen Gera: https://www.gera.de/sixcms/detail.php?id=219291&nav_id1=146704&nav_id2=146711&lang=de |
| Nordhausen (Kreis) | Long-Covid-Erkrankte | bestehende Gruppe | Selbsthilfekontaktstelle im Landratsamt Nordhausen: https://landkreis-nordhausen.de/aktuelles-details/selbsthilfegruppe-long-covid mailto:gesundheitsfoerderung@lrndh.thueringen.de |
| Österreich & Schweiz | | | |
| Ort | Thema | Beschreibung | Weitere Informationen |
| Österreich | Long-Covid-Erkrankte | Informationsseite von Betroffenen über Long Covid | Long-Covid Austria https://www.longcovidaustria.at/ |
| Schweiz | Long-Covid-Erkrankte | Informationsseite von Betroffenen über Long Covid | Long-Covid Schweiz https://long-covid-info.ch/ |
| Schweiz | Long-Covid-Erkrankte, Einsamkeit überwinden, Psychische Belastungen | viele Gruppen zu den Themen Long Covid, Einsamkeit, psychische Belastungen | Selbsthilfe Schweiz: https://www.selbsthilfeschweiz.ch/shch/de.html |
| Schweiz | Long-Covid-Erkrankte | Gruppe in Gründung | Selbsthilfe Luzern Obwalden Nidwalden: https://www.selbsthilfeluzern.ch/shlon/de.html |

| Online-Angebote | | | |
|---------------------------|---|---|---|
| Ort | Thema | Beschreibung | Weitere Informationen |
| LONG COVID Deutschland | Long-Covid-Erkrankte | Informationsseite von Betroffenen über Long Covid | https://longcoviddeutschland.org/ |
| Facebook- Gruppen | Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte | <p>Die Aufnahme von digitalen Corona-Selbsthilfegruppen in das NAKOS-Vermittlungsangebot unterliegt den NAKOS-Qualitätskriterien, die auch bei Selbsthilfe-Internetforen Anwendung finden. Zu den NAKOS-Kriterien „Unabhängigkeit“ und „Datenschutz“ zählt, dass Foren und digitale Selbsthilfegruppen sich auf einer Internetpräsenz befinden müssen, die von den Anbieter*innen selbst verantwortet wird und dass keine Speicherung und Analyse von Nutzerdaten erfolgt.</p> <p>Aus diesem Grund werden keine Facebook-Gruppen aufgenommen, da diese sich auf einer Internetpräsenz von Dritten befinden z.B. Meta Platforms Inc., einem US-amerikanischen Technologieunternehmen. Meta Platforms Inc. speichert und analysiert Daten von Nutzer*innen (sog. Tracking), die u.a. Informationen über die Selbsthilfegruppenthemen (z.B. Corona) enthalten. Diese Gesundheitsdaten zählen gemäß Artikel 9 DSGVO zu den besonders schützenswerten Daten.</p> | |